

OrthoManuele Geneeskunde Praktijk Leeuwarden

# omg praktijk leeuwarden

Wiardaplantage 3 | 8939 AA Leeuwarden | 058 843 15 17



## behandeling

Vaak treedt tijdens de behandeling al vermindering van de klachten op, maar dit geldt zeker niet voor iedereen. Soms kan het na de laatste behandeling nog wel zes weken tot drie maanden duren voordat herstel optreedt, vooral als de klachten al jaren bestaan.

Het kan gebeuren dat u na een behandeling enkele dagen napijn heeft, dit is van tijdelijke aard. U kunt ook tijdelijk pijn krijgen op plaatsen waar u die eerst niet had.

Zes weken tot drie maanden na de laatste behandeling volgt een controlebehandeling. Deze tijdsduur is afhankelijk van het verloop van uw behandeling.

Orthomaneuele geneeskunde kan niet worden gecombineerd met manuele therapie of kraken. Reguliere fysiotherapie zoals massage, ultrageluid of warmte stoort de behandeling niet, maar het kan beter (tijdelijk) worden gestopt.

Meer achtergrondinformatie vindt u op onze website.

Wilt u sporten tijdens de behandeling? Doe dit dan op 75% van uw normale belasting. Heeft u lange tijd niet kunnen sporten en u wilt weer beginnen, start dan met conditie- en core stability training voordat u met wedstrijd(contact)sport begint. Neem zo mogelijk uw trainingsschema op schrift mee, dan kan de arts u hierin adviseren.

Werken tijdens de behandeling is geen probleem. Vermijd echter piekbelastingen en werk dat u niet gewend bent. Als u lange tijd uit het werk bent geweest, is het ook verstandig om aan conditietraining te doen tijdens de re-integratieperiode. Vaak is de conditie fors achteruit gegaan door het werkverzuim.

Na afronding van uw behandeling vragen wij uw medewerking aan ons klanttevredenheidsonderzoek om zo onze dienstverlening te kunnen blijven verbeteren. U ontvangt hiervoor dan een email.

## betaling

De betaling gaat anders dan u bij uw huisarts of specialist gewend bent. U betaalt direct per consult. Onze praktijk beschikt over een PIN automaat, maar contant betalen kan ook. Voor de actuele prijzen verwijzen we u naar onze website: [www.omgpraktijkleeuwarden.nl/werkwijze](http://www.omgpraktijkleeuwarden.nl/werkwijze).

U krijgt een kwitantie die u bij uw verzekeringsmaatschappij kunt inleveren. De meeste verzekeringen vergoeden een gedeelte als u aanvullend verzekerd bent.

Op onze website staat de laatst bekende informatie over de vergoedingen bij onze beroepsvereniging. U moet zelf bij uw verzekeringsmaatschappij navragen wat u krijgt vergoed.

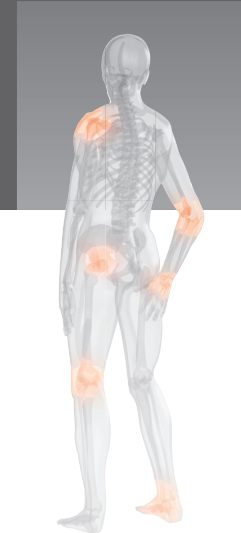
Dr. Van Zon is ingeschreven in het register Orthomaneuele Geneeskunde onder nummer 251. Ook is zij lid van de NVOMG (overkoepelende beroepsvereniging) en als arts ingeschreven in het BIG-register onder nummer 09044122801.

[www.omgpraktijkleeuwarden.nl](http://www.omgpraktijkleeuwarden.nl) | [info@omgpraktijkleeuwarden.nl](mailto:info@omgpraktijkleeuwarden.nl)

# omg praktijk leeuwarden

Wiardplantage 3 | 8939 AA Leeuwarden | 058 843 15 17 |

[www.omgpraktijkleeuwarden.nl](http://www.omgpraktijkleeuwarden.nl) | [info@omgpraktijkleeuwarden.nl](mailto:info@omgpraktijkleeuwarden.nl)



## afspraak maken

de praktijk is dagelijks bereikbaar van 09.00-17.00 uur

Een afspraak maken kan per email of telefonisch. Vervolgafspraken kunt u ook direct maken na uw behandeling bij de arts.

Buiten de openingstijden kunt u op het antwoordapparaat een boodschap inspreken. Het antwoordapparaat wordt regelmatig afgeluisterd, behalve tijdens vrije dagen of vakanties. U wordt zo spoedig mogelijk teruggebeld.

We vragen u bij elke afspraak een grote handdoek mee te nemen.

## als u verhinderd bent

wilt u dan uw afspraak minimaal 24 uur van tevoren afzeggen?

Een niet of te laat geannuleerde behandeling moeten wij helaas in rekening brengen. Afzeggen kan telefonisch (inspreken) of per email.

informatie  
voor nieuwe  
patiënten

omg praktijk leeuwarden